

ÉDITION
SPÉCIALE

Hiver 2023



FONDATION
FMSQ

Retour sur le 10^e anniversaire de la Fondation de la FMSQ

Les médecins spécialistes à l'écoute des proches aidants



Ainsi est née la Fondation
de la FMSQ

L'engagement social
des médecins spécialistes

Un grand rassemblement d'idées
pour soutenir les proches aidants



Avez-vous le réflexe Info-aidant?

Info-aidant est un service dédié aux personnes proches aidantes et aux professionnels de la santé qui les soutiennent.

Contactez notre équipe multidisciplinaire de professionnels de la relation d'aide pour obtenir des informations et des références pour soutenir les proches aidants que vous rencontrez dans votre pratique.



Info-aidant offre écoute, information et références.
Le service est sans frais et accessible **tous les jours de 8 h à 20 h**:

- par téléphone au **1 855 852-7784**
- par courriel à **info-aidant@lappui.org**
- par clavardage sur **appui.org**

Appui
proches aidants

1 855 852-7784

ÉCOUTE • INFORMATION • RÉFÉRENCES

appui.org



DANS CETTE ÉDITION

4 Ainsi est née la Fondation de la FMSQ
Mot du président

5 Les quatre heures de répit de la FFMSQ
Association des proches aidants de la Capitale-Nationale



Credit: Etienne Boisvert

8 La difficile traversée de la pandémie d'une proche aidante
Pendant le confinement, la proche aidante était totalement dépendante des autres.



Ce magazine est publié par la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec

LE MAGAZINE EST PRODUIT PAR LA DIRECTION DES AFFAIRES PUBLIQUES ET DES COMMUNICATIONS

RÉDACTION ET PUBLICITÉ
dapc@fmsq.org

Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec
2, Complexe Desjardins, porte 3000
C. P. 216, succ. Desjardins
Montréal (Québec) H5B 1G8
☎ 514 350-5000

DÉPÔT LÉGAL
1^{er} trimestre 2023
Bibliothèque nationale du Québec
ISSN 1206-2081

7 L'engagement social des médecins spécialistes
Sensibiliser les médecins spécialistes à l'indispensable collaboration avec les proches aidants.

10 Enfin la reconnaissance!
Entre l'automne 2020 et le printemps 2022, le gouvernement a adopté une loi et diverses mesures visant à encadrer la proche aidance.

12 Un grand rassemblement d'idées pour soutenir les proches aidants
Des ateliers d'innovation sociale ont été organisés dans le cadre du 10^e anniversaire.

16 La proche aidance, un beau projet collectif
La plupart des Québécoises et des Québécois seront appelés un jour ou l'autre à s'occuper d'un proche.

AINSI EST NÉE LA FONDATION DE LA FMSQ

En 2012, la Fédération des médecins spécialistes du Québec (FMSQ) décidait de s'impliquer dans la communauté en soutenant une cause. Encore fallait-il en choisir une. Elles sont toutes valables et ont toutes besoin d'un soutien financier.

Après mûre réflexion, il nous est apparu que les proches aidants étaient sans doute ceux qui bénéficieraient le plus de notre apport. Non pas qu'ils étaient négligés : de nombreux organismes leur venaient en aide partout au Québec, mais leurs administrateurs les tenaient à bout de bras, en faisant parfois des miracles. Ainsi est née la Fondation de la FMSQ.

Depuis dix ans, nous collaborons avec des femmes et des hommes qui aident d'autres femmes et d'autres hommes à prendre soin de leurs proches à domicile. En leur offrant un peu de répit, nous permettons à ces proches aidants de poursuivre leur mission le plus longtemps possible. Nous serons tous appelés à tenir ce rôle un jour ou l'autre. J'y suis personnellement sensibilisé, même si ma mère, à 93 ans, est encore en bonne santé. Je suis donc conscient que mon expérience n'a rien à voir avec les témoignages que nous partageons dans cette édition spéciale. Toutefois, la question n'est pas de savoir « si » mais « quand » nous deviendrons des proches aidants. Le Québec en compte actuellement près d'un million et demi; avec le vieillissement de la population, ce nombre ne pourra que s'accroître.

Jusqu'à maintenant, la FFMSQ a investi près de 12 millions de dollars dans près de 450 projets de répit. C'est beaucoup et peu à la fois, quand on sait que les proches aidants assument 85% des soins aux aînés, de l'aveu même du ministère de la Santé et des Services sociaux. Des soins qui lui coûteraient entre 4 et 10 milliards de dollars par année, s'ils devaient être assumés par des professionnels de la santé. Les proches aidants devront absolument être pris en compte dans le cadre de la refonte majeure de notre système de santé.

Afin de bien cerner les réels besoins de ces indispensables partenaires et de connaître ce qui se fait déjà, évitant ainsi de réinventer la roue, la Fondation a organisé des ateliers d'innovation sociale en coopération avec des acteurs de la proche aide. Nous sommes allés à

leur rencontre et analysons maintenant le fruit de nos démarches, pour que nos futurs investissements aient une portée encore plus large.

Par ailleurs, dans le but de favoriser la réalisation de la série documentaire *Au-delà des mots : paroles de proches aidants*, nous avons remis 75 000 \$ à l'Appui, un organisme à but non lucratif qui travaille à valoriser et à faire reconnaître l'apport essentiel à la société québécoise des personnes proches aidantes et des organismes qui les soutiennent.

« Jusqu'à maintenant, la FFMSQ a investi au-delà de 10 millions de dollars dans plus de 520 projets de répit. C'est beaucoup et peu à la fois, quand on sait que les proches aidants assument 85% des soins aux aînés, de l'aveu même du ministère de la Santé et des Services sociaux. »



Enfin, nous avons lancé un vaste appel de projets afin de mettre en valeur des activités conçues spécifiquement pour les jeunes proches aidants âgés de 14 à 24 ans et pour les proches aidants vulnérables à des problèmes de santé mentale.

Nous vous invitons à lire cette édition spéciale et à regarder les vidéos que nous avons tournées pour souligner, entre autres, l'intelligence collective qui s'est dégagée des ateliers d'innovation sociale ainsi que la place de la culture dans la proche aide.

D' Vincent Oliva

Président de la FMSQ et de sa fondation



LES QUATRE HEURES DE RÉPIT DE LA FFMSQ

En offrant du répit aux proches aidants, les médecins spécialistes ont innové et contribué à l'évolution des soins à domicile.

Georgine Arsenault ne passe pas par quatre chemins : « Si je n'avais pas eu quelques heures de répit, j'aurais fait une dépression. » Grâce à ce petit congé, elle peut marcher avec une amie, prendre un café au restaurant ou aller au centre commercial. Il y a deux ans, son conjoint a reçu un diagnostic de la maladie d'Alzheimer. Il la reconnaît encore, mais oublie tout le reste au fur et à mesure, lui qui a été un ingénieur électrique prêtant généreusement main-forte à son entourage. Aujourd'hui, le couple vivrait dans l'isolement le plus total, si ce n'était de la visite hebdomadaire d'un préposé de l'[Association des proches aidants de la Capitale-Nationale](#) (APACN), qui joue aux cartes avec lui, car André se souvient toujours de cette grande passion !

« Les proches aidants sont trop souvent oubliés, déplore Suzanne Girard, présidente et directrice générale de l'APACN. Nous sommes fiers d'être associés à la FFMSQ,

« Nous sommes fiers d'être associés à la FFMSQ, instigatrice d'un modèle de service de répit à domicile. »

— Suzanne Girard,
Association des proches aidants de la Capitale-Nationale

instigatrice d'un modèle de service de répit à domicile qui correspond à notre philosophie et à notre mission. Son 10^e anniversaire, c'est aussi une fête pour nous, puisque la Fondation nous soutient depuis ses tout débuts. » Au cours des dix dernières années, l'APACN a reçu un million de dollars de la FFMSQ, ce qui lui a permis d'offrir 50 000 heures de répit à des proches aidants. « Les services de nos préposés varient en fonction des besoins et des intérêts de chacun, précise Claude Bergeron, la responsable du Service de répit. Ils peuvent faire la toilette du matin de l'aidé, lui servir le petit déjeuner, l'habiller et le faire marcher à l'extérieur... »

Chaque année, des proches aidants appellent l'Association pour savoir s'ils sont encore admissibles « aux quatre heures de la FFMSQ », qui améliorent leurs conditions de vie. M^{me} Bergeron souligne toutefois que même si elles constituent une bouée de secours, ces heures ne peuvent suffire : « Il y a 168 heures dans une semaine.

Lorsqu'ils ont reçu ces quatre heures pendant trois mois, que font-ils le reste de la semaine, de l'année ? Ça les conduit à l'épuisement. Ils aimeraient maintenir leurs aidés à la maison le plus longtemps possible, mais c'est actuellement difficile. Il leur faudrait au moins huit heures par semaine. » D'où la nécessité d'un soutien accru de la part du gouvernement du Québec.

Suzanne Girard estime que l'initiative des médecins spécialistes a contribué à l'évolution des soins à domicile dans sa région : « L'excellente collaboration que nous avons avec leur fondation a permis à notre organisme de mettre en place une équipe de préposés qui assurent un service de qualité aux personnes vulnérables. Comme les médecins spécialistes sont des leaders dans notre société, ils sont les mieux placés pour inciter le gouvernement à augmenter l'offre de soutien à domicile. »

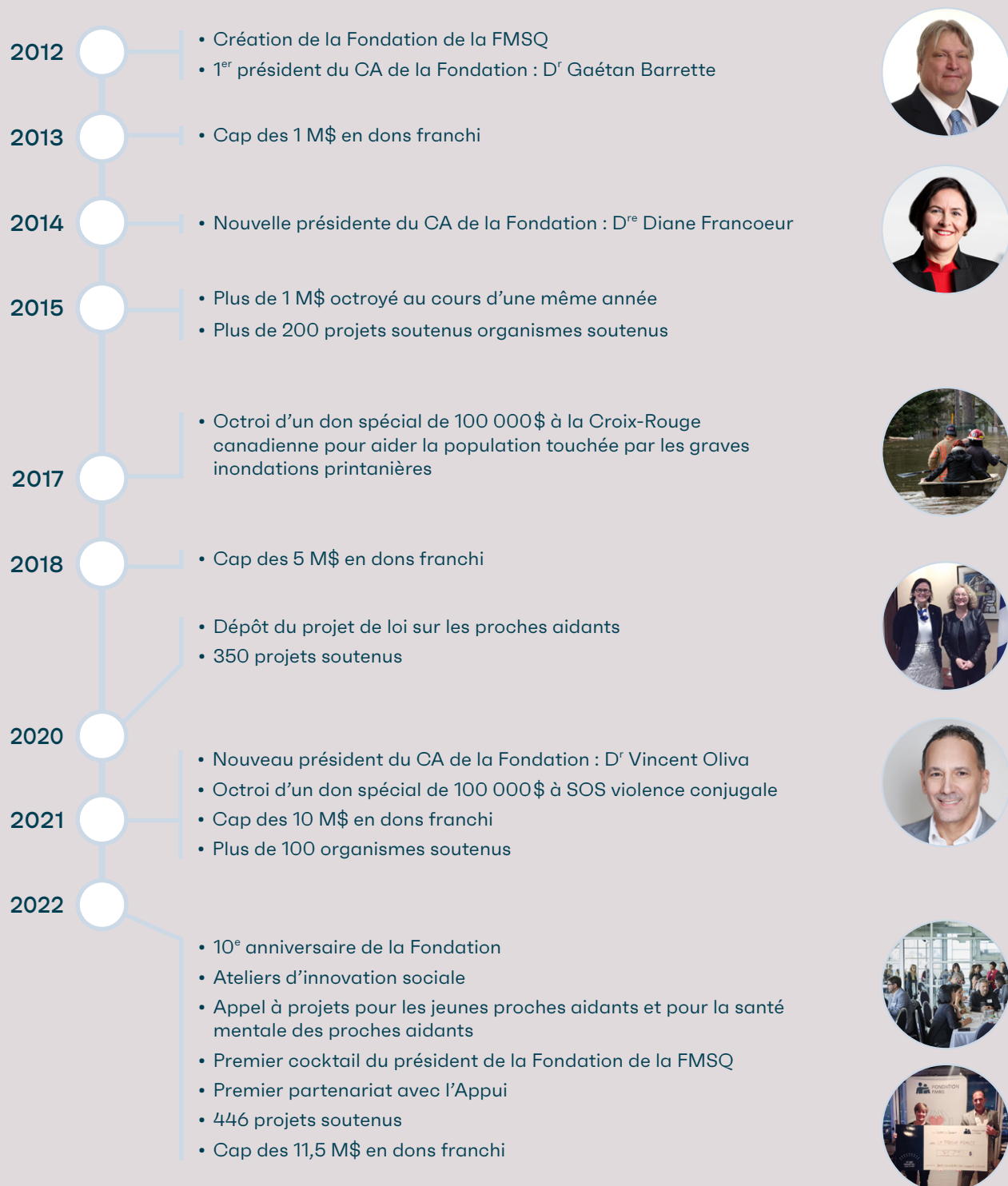


De gauche à droite, Suzanne Girard (APACN), Georgine Arsenault, proche aidante, et Claude Bergeron (APACN)

Crédit : Gilles Fréchette



MOMENTS MARQUANTS DEPUIS LA CRÉATION DE LA FONDATION



L'ENGAGEMENT SOCIAL DES MÉDECINS SPÉCIALISTES

Un des rôles du comité philanthropique de la FMSQ est de s'investir dans sa fondation afin de sensibiliser les médecins spécialistes à l'indispensable collaboration avec les proches aidants et d'aider les organismes à mieux connaître les services que chacun offre afin d'encourager la complémentarité.



La D^{re} Karine Igartua, psychiatre, est une **militante dans l'âme**. En posant sa candidature au conseil d'administration, en 2021, elle était convaincue de pouvoir ainsi contribuer à l'avancement de l'engagement social de la Fédération des médecins spécialistes du Québec (FMSQ). Il n'est donc pas étonnant qu'une fois élue, elle se soit fait confier, entre autres responsabilités, la présidence du comité philanthropique. « La Fondation de la FMSQ étant encore peu connue, même de la part des médecins spécialistes, son dixième anniversaire était l'occasion d'en faire la promotion et de sensibiliser les membres de la FMSQ à l'importance de la triade médecin, patient et proche aidant. »

« Ces ateliers nous ont permis de mettre en lumière à quel point les proches aidants connaissent ceux qu'ils aident, et que la réceptivité des médecins est variable. »

— D^{re} Karine Igartua, présidente du comité philanthropique

de l'argent. Nous sommes dans une position idéale pour fédérer des organismes afin d'encourager la collaboration. Nous voulons travailler à l'instauration de projets structurants pour soutenir les actions des acteurs du réseau de la proche aide, car il y a une méconnaissance des ressources existantes. » Elle donne entre autres exemples la promotion du **répertoire de ressources** publié par L'Appui, afin que, d'une part, les organismes contribuent systématiquement à sa mise à jour, et, se connaissant mieux, travaillent en complémentarité et que, d'autre part, les médecins sachent où diriger leurs patients et les proches aidants, si nécessaire.



Le comité philanthropique a participé à l'organisation de quatre ateliers d'innovation sociale qui ont culminé vers un forum tenu à Montréal à la fin d'octobre dernier (**voir p. 15**). « Ces ateliers nous ont permis de mettre en lumière à quel point les proches aidants connaissent ceux qu'ils aident, et que la réceptivité des médecins est variable, souligne la D^{re} Igartua. Certains sont très à l'aise de collaborer avec les proches aidants, d'autres ont des réserves, notamment parce qu'ils craignent d'enfreindre l'obligation de confidentialité. » Le comité a donc mis en place un webinaire à leur intention, avec précisément pour objectif de les éclairer sur cette question. Il est accessible sur MÉDUSE, une plateforme d'apprentissage en ligne pour les médecins.

Par ailleurs, le comité philanthropique compte élaborer un plan stratégique en s'appuyant sur les constats qui ont émergé des ateliers d'innovation sociale. « Les besoins en proche aide sont de plus en plus criants. Nous continuerons d'appuyer financièrement les organismes qui offrent du répit aux proches aidants, insiste la D^{re} Igartua, mais nous voulons trouver un créneau qui nous est propre et déterminer où est la plus-value de la FFMSQ au-delà de donner



D^{re} Karine Igartua et M^e Pierre-Luc Desgagné, directeur général de la FMSQ, lors du forum à Montréal le 28 octobre 2022

LA DIFFICILE TRAVERSÉE DE LA PANDÉMIE DE COVID-19 D'UNE PROCHE AIDANTE

Afin de découvrir les idées nouvelles et les initiatives dont font preuve les organismes qui soutiennent les proches aidants, la FFMSQ a organisé des ateliers d'innovation sociale en Mauricie, au Saguenay–Lac-Saint-Jean, dans le Bas-Saint-Laurent et en Montérégie, entre juin et septembre 2022.



« Il n'était pas question d'abandonner mes deux amours alors que tous les services avaient cessé. J'étais seule avec elles 24/7. Après un an de congé sans solde, j'ai choisi de prendre ma retraite. »

Crédit : Étienne Boisvert

— Manon Giroux, proche aidante

Manon Giroux a participé à [l'atelier d'innovation sociale tenu en Mauricie](#), le 8 juin dernier. Infirmière auxiliaire et préposée aux bénéficiaires pendant 35 ans dans un CHSLD, elle a pris un congé sans solde au début de la pandémie pour s'occuper à plein temps de sa mère de 91 ans, atteinte de la maladie d'Alzheimer, et de sa tante de 73 ans, qui vit avec une déficience intellectuelle profonde. « Il n'était pas question d'abandonner mes deux amours alors que tous les services avaient cessé. J'étais seule avec elles 24/7. Après un an de congé sans solde, j'ai choisi de prendre ma retraite. »

Pendant le confinement, la proche aidante était totalement dépendante des autres. Dans le respect des « bulles familiales », elle a tout de même pu compter sur son réseau d'amies et sa famille pour l'épicerie et d'autres besoins. Pour briser l'isolement, Manon Giroux a partagé de courtes vidéos sur Facebook afin de montrer le quotidien des proches aidants qui vivent avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une déficience intellectuelle. « J'ai reçu plusieurs commentaires de personnes qui disaient que je leur faisais du bien. Lorsque je ne partageais pas de vidéos pendant quelques jours, on m'en réclamait et me demandait de nos nouvelles. » La perte de ses deux chiens pendant la pandémie a été une tragédie pour elle, sa mère et sa tante, car ces animaux étaient une véritable source de réconfort.



Credit: Etienne Boisvert

Maintenant que la vie reprend graduellement son cours, Manon Giroux fait des sorties avec sa mère, et sa tante peut aller à des activités en transport adapté. Elle espère pouvoir bénéficier de quelques jours de répit comme ça avait été le cas avant la pandémie, lorsque sa tante était allée dans un camp de vacances offert par un organisme qui reçoit du soutien financier de la FFMSQ.

Pandémie : une somme record de 2 M\$ aux organismes qui soutiennent les proches aidants

« Les médecins spécialistes sont conscients que la pandémie a engendré une demande de soutien accrue de la part des proches aidants, alors que plusieurs services dans le réseau fonctionnaient au ralenti ou étaient interrompus. En 2021, la FFMSQ a donc doublé son financement annuel habituel et remis une somme record de deux millions de dollars à 41 organismes afin de contribuer à la réalisation de 45 projets de répit dans 12 régions, permettant ainsi à ces alliés du réseau de recharger leurs énergies en ces temps difficiles. »

— D' Vincent Oliva, président de la FMSQ et de sa fondation



Annonce d'un diagnostic ?
Ça commence par:

laccompagnateur.org

Découvrez les ressources les plus pertinentes pour parents de personnes handicapées

Consultez le site

Biblio-Santé
Bien s'informer, mieux vivre.

bibliosante.ca [bibliosante](https://www.facebook.com/bibliosante)

DE L'INFORMATION EN SANTÉ
DE QUALITÉ SÉLECTIONNÉE
PAR VOS BIBLIOTHÈQUES

Pour obtenir des cartons promotionnels du programme, écrivez-nous à bibliosante@abpq.ca bibliosante.ca/temoignages

Un programme offert par **abpq**
Association des bibliothèques publiques du Québec

ENFIN LA RECONNAISSANCE!

L'adoption d'un projet de loi sur la proche aidance, le dépôt d'une première politique nationale, le lancement d'un plan d'action gouvernemental, la création d'un comité de partenaires et l'institution d'un observatoire, entre l'automne 2020 et le printemps 2022, prouvent que la contribution des personnes proches aidantes est enfin reconnue au Québec.

Quatre mois se sont écoulés entre le dépôt du projet de loi n° 56 à l'Assemblée nationale et la sanction de la [Loi visant à reconnaître et à soutenir les personnes proches aidantes](#), le 28 octobre 2020. Cette loi a pour objet de guider le gouvernement du Québec dans la planification et la réalisation d'actions visant à faire connaître la contribution des personnes proches aidantes, à la faire reconnaître et à soutenir ces personnes dans leur rôle. Elle prévoit une série de mesures déjà réalisées ou en voie de l'être.

Ainsi, à peine six mois après l'entrée en vigueur de la Loi, soit le 21 avril 2021, le gouvernement adoptait sa première [Politique nationale pour les personnes aidantes](#), qui jette les bases d'une action gouvernementale concertée visant à améliorer la qualité de vie, la santé et le bien-être des personnes proches aidantes sans égard à l'âge, au milieu de vie ou à la nature de l'incapacité des personnes qu'elles soutiennent, et en considérant tous les aspects de leur vie.

Conservant la même cadence, la ministre des Aînés et des Proches aidants de l'époque, Marguerite Blais, lançait le [Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes 2021-2026](#) le 27 octobre 2021, un an presque jour pour jour après l'adoption de la Loi. Ce plan d'action met en valeur 61 mesures concrètes en harmonie avec les 4 axes et les 12 orientations de la Politique nationale.

Actuellement en phase de démarrage, l'[Observatoire québécois de la proche aidance](#), dont le plan de développement stratégique a été dévoilé en avril 2022,



a pour mission de rassembler et de structurer de l'information fiable et objective en matière de proche aidance par l'observation, la vigie, l'analyse et le partage des savoirs. Il pourra ainsi rendre compte des connaissances et des tendances actuelles ou à développer en matière d'approches d'évaluation et d'indicateurs pour mesurer, d'une part, la qualité de vie, la santé et le bien-être des personnes proches aidantes et, d'autre part, l'impact des orientations et des actions prévues dans la Politique nationale et son plan d'action.

Le gouvernement a confié au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal un mandat pour le développement, l'organisation et le soutien administratif de l'Observatoire.



La Fédération des médecins spécialistes du Québec et sa fondation sont confiantes qu'avec l'entrée en vigueur de toutes ces mesures et la reconduction au pouvoir de la Coalition Avenir Québec, qui les avait adoptées dans son précédent mandat, les proches aidants seront désormais considérés comme des partenaires incontournables.



MedClock®
Application pour aidants • App for Caregivers

Simple d'utilisation et sécuritaire

MedOClock® - L'application pour proches aidants pour:

- **Gagner du temps:** toute l'information centralisée pour la gestion de vos proches
- Faciliter la **prise en charge** de vos proches et pouvoir **déléguer les tâches** rapidement
- **Avoir la paix d'esprit:** vous avez en tout temps la **liste des médicaments** et **des rendez-vous médicaux**

medoclock.com

Télécharger sur l'App Store
 Disponible sur Google Play

Luci

ACCÉDEZ À LA PLATEFORME

Un programme en ligne fondé sur la science et conçu pour vous aider à adopter de saines habitudes de vie

ALIMENTATION
 STIMULATION INTELLECTUELLE
 ACTIVITÉ PHYSIQUE

Parlez avec un(e) conseiller(ère)
Rendez-vous au luciapp.ca



UN GRAND RASSEMBLEMENT D'IDÉES POUR SOUTENIR LES PROCHES AIDANTS

Des ateliers d'innovation sociale organisés dans le cadre du 10^e anniversaire de la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec ont contribué à renforcer la présence et les liens de la FMSQ sur le terrain. L'initiative a culminé avec un forum tenu à Montréal fin octobre 2022. Retour sur une expérience enrichissante.



Crédit: Christian Fleury

En quelques minutes à peine, cette vidéo résume « l'intelligence collective » qui a donné à la Fondation de la FMSQ de nombreux outils de réflexion pour l'aider à repositionner ses actions et à porter les bons messages aux décideurs.

Souhaitant bien comprendre la réalité et les besoins des proches aidants d'une part, et favoriser la reconnaissance, le soutien et à l'amélioration des ressources en proche aidance d'autre part, la Fédération des médecins spécialistes du Québec et sa fondation ont tenu des séances de travail interactives à Trois-Rivières, Ville de Saguenay, Rivière-du-Loup et Saint-Jean-sur-Richelieu entre juin et septembre 2022. Une série d'exercices (description de la journée typique d'un proche aidant, cartographie des ressources régionales, propositions de pistes de solution) a été proposée aux participants.

Les constats qui ont émergé en plénière de chaque atelier ont servi d'amorce aux discussions du Forum d'innovation sociale sur la proche aidance, point culminant de cette initiative. Plus d'une centaine d'intervenants ont partagé leurs expériences et expertises, ce qui a enrichi le débat. Ils représentaient aussi bien des organismes liés directement ou non à la proche aidance que le ministère de la Santé et des Services sociaux, des CIUSSS, des CISSS et des membres d'entreprises technologiques ou d'économie sociale.



Crédit: Christian Fleury

La proche aidance dans la culture

DONNER UNE VOIX AUX PARENTS

Cette initiative a permis de recenser huit besoins fondamentaux des proches aidants. Ils touchent des sphères variées de la proche aidance : la sécurité financière, la reconnaissance, le soutien psychologique, la formation, le répit, l'information, la main-d'œuvre et la mobilité. Les participants ont formulé des pistes de solutions innovantes visant à répondre à ces besoins. Par exemple, des formations en réalité augmentée pourraient enrichir des apprentissages souvent autodidactes et incomplets. Aussi, une campagne de sensibilisation pourrait renforcer la reconnaissance sociale de leur rôle.



« La proche aidance, c'est le tissu social qui entoure le système de santé. »

— Sonia Bélanger,
ministre déléguée
à la Santé et aux Aînés

Crédit : Christian Fleury

« La proche aidance, c'est le tissu social qui entoure le système de santé », a affirmé Sonia Bélanger, députée de Prévost à l'Assemblée nationale, qui profitait de ce forum pour faire sa première sortie publique à titre de ministre déléguée à la Santé et aux Aînés. Elle en a discuté avec le D^r Vincent Oliva, président de la Fédération des médecins spécialistes du Québec et de sa fondation, soulignant que l'apport des proches aidants sera déterminant dans les années à venir, notamment parce que le vieillissement démographique fait partie des défis que le système de santé québécois aura à relever.

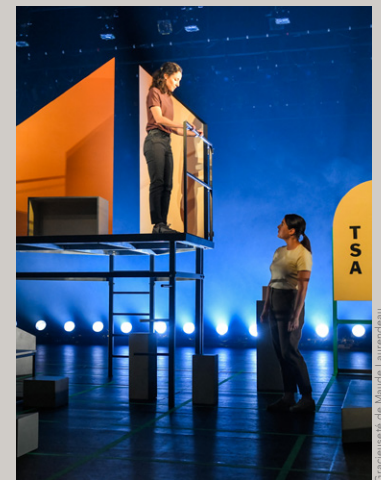
Cette démarche enrichissante alimentera les réflexions de la Fondation, qui veut demeurer l'alliée des proches aidants, partenaires essentiels du réseau de la santé. « L'expérience collective de la dernière année nous a donné un accès privilégié à la réalité des proches aidants, conclut le D^r Oliva. La Fondation se servira de ces acquis pour faire évoluer sa mission, dans le but de l'arrimer aux besoins actuels et d'explorer le potentiel d'orientations à prendre pour renouveler son appui. »



La comédienne Maude Laurendeau est aussi proche aidante. Elle a mis à profit ses talents d'autrice pour partager, dans une [pièce de théâtre documentaire](#), son parcours de mère d'une fillette autiste. Raconter son expérience a été pour elle un cri du cœur, une façon de donner aussi une voix aux autres parents qui ont à livrer de très longs combats pour obtenir des services dans ce que Maude Laurendeau nomme « la machine ». M^e Pierre-Luc Desgagné, directeur général de la Fédération des médecins spécialistes du Québec, l'a rencontrée.



Maude Laurendeau et M^e Pierre-Luc Desgagné, directeur général de la FMSQ, lors du Forum sur l'innovation sociale à Montréal le 28 octobre 2022



Maude Laurendeau en action lors d'une représentation de la pièce de théâtre documentaire *Rose et la machine*



À LA CROISÉE DES CHEMINS

Pour souligner son 10^e anniversaire de belle façon, la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec a lancé une invitation aux organismes qui soutiennent les proches aidants, afin qu'ils lui soumettent des projets liés à des problèmes de santé mentale ou visant à appuyer des jeunes de 14 à 24 ans.

« Les jeunes sont la relève de notre société. Pourtant, ils sont beaucoup plus nombreux qu'on le croit à jouer un rôle de proche aidant auprès de personnes de leur entourage qui ont des problèmes de santé physique ou mentale. »

— D^r Vincent Oliva, président de la FMSQ et de sa fondation

Depuis que la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec (FFMSQ) existe, jamais elle n'a dérogé à sa mission de soutenir les proches aidants. Dix ans plus tard, elle se trouve toutefois à la croisée des chemins. « La cause est toujours aussi pertinente, surtout compte tenu de la réforme qui s'en vient et de certains créneaux qui se profilent, telle l'hospitalisation à domicile, explique le D^r Vincent Oliva, président de la FMSQ et de sa fondation. Cependant, les besoins étant de plus en plus variés, nous sommes conscients que le rôle des proches aidants change et va continuer de changer. Nous comptons donc élargir notre mission, tout en nous assurant d'aller dans la bonne direction. Nous n'avons pas l'intention de réduire notre engagement, bien au contraire, mais nous voulons que la portée de nos actions soit efficace et réfléchie. »

Pour tester la pertinence de nouvelles orientations et ainsi répondre aux besoins actuels, la FFMSQ a lancé un appel à des projets spéciaux. Deux thématiques ont été retenues : la santé mentale et les proches aidants âgés de 14 à 24 ans. « Les jeunes sont la relève de notre société. Pourtant, ils sont beaucoup plus nombreux qu'on le croit à jouer un rôle de proche aidant auprès de personnes de leur entourage qui ont des problèmes de santé physique ou mentale. Ce rôle, souvent lourd et ingrat, représente un fardeau particulier pour eux,

car il peut compromettre leur avenir, alors qu'ils sont encore à l'école ou amorcent leur vie professionnelle. »

Les problèmes liés à la santé mentale, quant à eux, ont été exacerbés pendant la pandémie de COVID-19; ils sont présents chez les proches aidants comme dans l'ensemble de la société. « S'ils craquent, les personnes qu'ils aident seront alors encore plus vulnérables. C'est pourquoi nous avons voulu explorer cet aspect. Les projets soumis nous en ont appris un peu plus sur les besoins des proches aidants en cette matière. »

Le D^r Oliva souligne également la connaissance du terrain qu'ont les médecins spécialistes individuellement. « Aux premières loges pour voir ce que les proches aidants apportent au réseau, nous sommes bien placés pour avoir notre mot à dire. En travaillant en étroite collaboration avec des organismes comme L'Appui, nous pourrions coordonner nos forces. Nous continuerons aussi d'être des interlocuteurs privilégiés auprès du gouvernement afin de le guider dans ses choix. En effet, si la majorité du soutien aux proches aidants ne vient pas de la FMSQ et de sa fondation, nous pouvons néanmoins assumer un rôle d'influence pour faire en sorte que les sommes qui leur sont consacrées soient bien investies. »





LA RÉFÉRENCE EN MÉDECINE ESTHÉTIQUE ET PHLÉBOLOGIE AU CANADA

En choisissant Medicart, vous trouverez l'expertise d'une solide équipe médicale de 75 médecins et infirmières réunis sous la même bannière, et ce, dans un environnement sécuritaire.

38 cliniques à votre service
Montréal | Québec | Ottawa



D^r Dominic ST-AMOUR
Omnipraticien
Directeur médical
Medicart Montréal

D^{re} Michèle OHAYON
Dermatologue
Directrice médicale
Réseau Medicart

D^r Alexis DU CAP
Omnipraticien
Directeur médical
Epiderma

Médecine esthétique | Phlébologie | Dermatologie esthétique

LA PROCHE AIDANCE, UN BEAU PROJET COLLECTIF

Étant donné le vieillissement de la population, la plupart des Québécoises et des Québécois seront appelés un jour ou l'autre à jouer un rôle de proche aidant. Les médecins doivent déjà tenir compte de ce phénomène qui prend de plus en plus d'ampleur et se reflète dans leur quotidien.

Estimant que la proche aidance est une bonne occasion pour les médecins spécialistes de s'engager socialement, la D^{re} Chantal Bolduc, dermatologue et membre du conseil d'administration de la Fédération des médecins spécialistes du Québec (FMSQ), a choisi de s'investir dans le comité philanthropique. « La proche aidance, c'est un beau projet collectif, une réalité qui me tient à cœur tant sur le plan professionnel que personnel. Non pas que je sois moi-même proche aidante, mais parce que la proche aidance, c'est l'affaire de tous. »

Participer aux ateliers d'innovation sociale organisés par la FMSQ a élargi la D^{re} Bolduc en lui faisant prendre conscience de l'ampleur du phénomène et du fait que le nombre de proches aidants est beaucoup plus élevé qu'on se l'imagine. « Il y a même des gens qui sont des proches aidants sans toujours s'en rendre compte! Les ateliers ont été une formidable occasion d'aller à la rencontre tant des aidants que des organismes qui les soutiennent, et de recueillir de l'information directement auprès des uns et des autres. Les proches aidants sont des personnes très motivées, qui gèrent les rendez-vous, assurent le transport de leurs aidés, assimilent l'information que leur donne le médecin pour ensuite l'appliquer. Ils sont la mémoire de nos patients, nous font des rapports de suivi, servent d'interprètes en cas de barrière de langue et plus encore. »



Credit: Christian Fleury

« La proche aidance, c'est un beau projet collectif, une réalité qui me tient à cœur tant sur le plan professionnel que personnel. »

— D^{re} Chantal Bolduc, membre du comité philanthropique



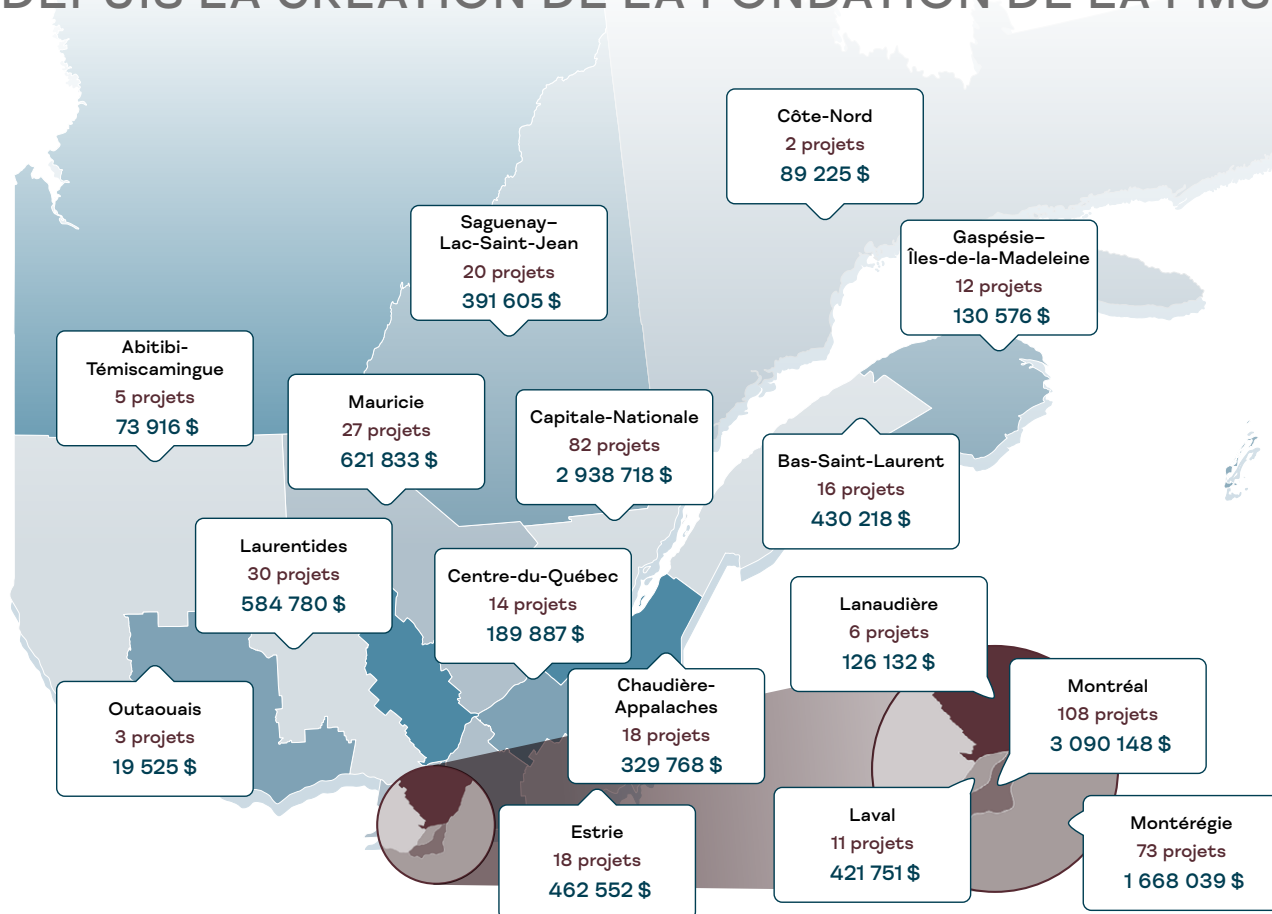
Credit: Christian Fleury

Compte tenu des nombreux besoins évoqués dans les ateliers, la FMSQ et son comité philanthropique devront faire des choix judicieux. « Nous amorçons un vaste chantier pour recentrer les actions de la Fondation afin d'avoir la plus grande portée possible, que ce soit directement sur le terrain ou en favorisant les échanges entre les différents intervenants concernés. Le rôle de la Fondation n'est pas uniquement de donner de l'argent, car les besoins seront toujours plus grands que notre capacité de donner. »

La D^{re} Bolduc souligne par ailleurs que les besoins des proches aidants évoluent : « Nous voyons des proches aidants de tous les âges et de divers milieux. Au fur et à mesure des avancées scientifiques, qui apportent de nouveaux traitements et de nouvelles interventions, ils sont appelés à en apprendre toujours davantage pour à la fois soutenir les leurs et servir d'intermédiaires auprès des médecins. D'une aide précieuse pour les professionnels de la santé, les proches aidants sont des partenaires indispensables. Les médecins spécialistes peuvent, pour leur part, les appuyer en reconnaissant leur contribution et en facilitant leur rôle, notamment en leur donnant des directives claires et vulgarisées, idéalement par écrit en guise d'aide-mémoire. »



RÉPARTITION DU SOUTIEN FINANCIER PAR RÉGION DEPUIS LA CRÉATION DE LA FONDATION DE LA FMSQ



En dix ans, 166 organismes ont bénéficié du soutien de la FFMSQ

Année	Nombre d'organismes distincts soutenus	Nombre de projets soutenus	Soutien financier maximum accordé (\$)
2012	18	18	549 388
2013	21	21	499 738
2014	36	37	770 149
2015	47	49	1 136 089
2016	31	32	565 221
2017	45	48	902 178
2018	51	51	1 005 612
2019	55	59	1 449 150
2020	34	35	1 227 012
2021	40	45	1 957 381
2022	46	51	1 506 756
Total		446	11 568 674



fondation.fmsq.org